

# Tribune de Genève

Tribune de Genève | Mardi 6 septembre 2016

## Les Pâquis s'offrent quatre jours de yoga

**Le 7e Yoga Art Festival invite le public à découvrir les nombreuses disciplines enseignées par des yogis internationaux**

Du 8 au 11 septembre, les Genevois pourront s'immerger dans le monde de la méditation, dont les pratiques ne cessent de s'étoffer. Daniel Anner enseigne le yoga à Genève. Il détaille le riche programme du 7e Yoga Art Festival.

### **Pourquoi un festival de yoga à Genève?**

Dans notre société hyperactive, les gens ont de plus en plus besoin de bien-être, de respirer et de se (re)connecter avec eux-mêmes, profondément. Le nombre de disciplines qu'offre le yoga permet à chacun de trouver sa manière de se ressourcer.



**Daniel Anner**  
Professeur de  
yoga à Genève

### **Quel message souhaitez-vous passer?**

Que le yoga n'est pas ennuyeux ni destiné à des hippies en mal de méditation! Sa pratique permet un voyage intérieur et ouvre aussi à des valeurs de partage, de respect et d'entraide. La diversité des enseignements est extraordinaire, que ce soit en méditation pure, en acroyoga ou en yoga thérapie.

### **Que se passera-t-il durant ces quatre jours aux Pâquis?**

Nous avons invité une trentaine de professeurs internationaux rencontrés, entre autres, à Bali ou en Inde. Et une douzaine de yogis genevois partageront leur passion. Notre base se situera au temple de la rue de Berne, où nous vendrons les billets pour les cours répartis dans plusieurs salles du quartier et aux Bains des Pâquis. La plupart des cours et des formations proposés sont payants, mais certains stages parents-enfants et découvertes (adultes) seront gratuits jeudi, samedi et dimanche. Côté animations, il y aura également des massages et des concerts de musiques du monde. **I.J.H.**

**Programme détaillé sur**  
[www.genevayogaartfestival.ch](http://www.genevayogaartfestival.ch)